

東京発達・家族相談センターからのご案内

子育てに自信をなくしていませんか？

ペアレント・プログラム

お子さんの行動に注目して
よりよい親子のコミュニケーションを育てていく
保護者さまへのプログラムです（担当臨床心理士 日下華奈子）

ほめなさいと
言われても...

育児書どおりに
いきません...

ついガミガミと
言ってしまう

どうして
言う事きいて
くれないの？

うまくいかないのは
私だけなのかしら...



内容

お子さんの行動に注目して
対応方法を少人数のグループで
学びます（*8名：先着順）

対象者

就学前・小学校低学年の子どもがいる
保護者の方（*個人情報を守れる方）
（*保育所はございません）

日時

全8回コース（隔週月曜日：13時～14時30分）
・Aグループ：5/8、5/22、6/5、6/19、7/3、7/24、8/7、8/21
・Bグループ：5/15、5/29、6/12、6/26、7/10、7/31、8/14、8/28

参加費

全8回：15000円（テキスト代含む）
（参加料金は前納一括払いをお願いします）

申込はHPから⇒ <http://tokyocare.jp/> ※本郷3丁目駅徒歩3分

東京発達・家族相談センター：文京区本郷2-19-8-501